

بسمه تعالی

عناوین عوامل خطر و بیماری های غیرواگیر مهم

- ✓ بیماری های قلبی – عروقی
- ✓ سکنه های مغزی
- ✓ سرطان ها
- ✓ مصرف سیگار
- ✓ اضافه وزن و چاقی
- ✓ رژیم غذایی نامناسب
- ✓ مصرف الکل
- ✓ مواجهه با اشعه های یونیزان
- ✓ بیماری های مزمن تنفسی
- ✓ دیابت
- ✓ فشارخون
- ✓ بیماری های مزمن کلیوی
- ✓ بیماری های روانی مهم (MDD, Anxiety, ...)
- ✓ سوانح و حوادث (جاده ای و ...)
- ✓ فعالیت نامناسب بدنی
- ✓ استعمال مواد مخدر
- ✓ عوامل زیست محیطی تأثیر گذار
- ✓ مصرف نمک و شکر و روغن